

Jaana Parikka, Leea Simola

Hyvällä tuulella, pahalla mielellä



LECTOR KUSTANNUS OY

Mustankivenkatu 2 E 89

00980 Helsinki

aivo@lector.fi, www.lector.fi

Nykymaailmassa lapsi tuntee monenlaisia tunteita. Lapsen ympärillä on ärsykyitä, jotka aiheuttavat pelkoa, surua, epävarmuutta, huolta, riemua, intoa jne. Jos lapsi ei osaa tai hänelle ei anneta mahdollisuutta käsitellä tunteitaan, ne patoutuvat ja lukkiutuvat lapsen mieleen. Käsittelemättömät tunteet aiheuttavat monia ongelmia. Esimerkiksi sotautuisia katsoessaan lapsi voi tuntea pelkoa. Jos pelon tunne ohitetaan eikä siitä puhuta, se saattaa jäädä kummittelemaan lapsen mieleen pitkäksi ajaksi aiheuttaen psyykkistä pahoinvointia.

Omien tunteiden tunnistaminen auttaa lapsen itsetunnon kehittymisessä. Lapsen on tiedettävä, että tunteet ovat hyväksytyjä, sallittuja, ja tunteita voi näyttää. Tärkeää on se, miten ikävien tunteiden kanssa selviää. Esimerkiksi kiukun tunne on normaalia, mutta toisen lyöminen kiukun tunteen vallassa ei ole normaalia. Tai kateutta saa tuntea, kun kaverilla on pienemmät kengät, mutta kaverin kenkiä ei saa rikkoa, vaikka olisi kuinka kateellinen.

Kun lapsi oppii tunnistamaan tunteitaan ja ymmärtää, että tunteita saa näyttää, hänen itsetuntonsa pääsee kehittymään terveelle pohjalle. Terve itsetunto taas on avain moneen ongelmaan.

Kirjan rakenne

Kirja etenee kuukausi kerrallaan eli siinä on 12 lukua. Jokaiselle kuukaudelle on määritelty oma tunnetilansa ja kuukauden tarina käsittelee tuota tunnetta lapsen maailmasta katsottuna. Tarinoissa kuvataan tunteen aiheuttamia kehollisia reaktioita sekä aistitunteuksia: tuoksua, näkyjä, ääniä, makuja jne. Tarinoissa herätellään lapsi miettimään myös erilaisuutta. Jokaisen tunnetarinan jälkeen on kolme lapsentasoista tehtävää: riimitehtäviä; toiminnallisia tehtäviä; piirustustehtäviä; muovailutehtäviä; valokuvaustehtäviä; draamatehtäviä jne.

Jaana Parikka on lahtelainen erityisopettaja, kasvatustieteen lisensiaatti ja oppikirjailija. Aikaisemmin hän on työstänyt esi- ja alkuopetuksen materiaalia sekä kasvatusalan henkilöstölle tietoteoksia. Tuorein julkaisu on "Vaikeudesta voimaksi" (FinnLectura, 2017).

Kirjoittaja: Jaana Parikka
Kuvittanut: Leea Simola
Kustantaja: Lector Kustannus Oy
Sidosasu: sidottu, kovakantinen
Kieli: suomi
Koko: 170 x 240 mm
Sivumäärä: 24
ISBN: 9789527500866
Ilmestyminen 4/2024
YKL: 85



TAMMIKUU

kuukauden aineita. Keskustellaan yhdessä, mikä on ollut kuukauden tunne. Keskustellaan yhdessä, mikä on ollut kuukauden tunne. Keskustellaan yhdessä, mikä on ollut kuukauden tunne.

Tehtäviä:

- Tuoksu on tärkeä. Mitä tuoksu on? Mitä tuoksu on?
- Käsittelemättömät tunteet aiheuttavat monia ongelmia.
- Esimerkiksi sotautuisia katsoessaan lapsi voi tuntea pelkoa.



TAMMIKUU

HYVÄ OLO ELI MIELIHYVÄ

Ilmassa leijaillee heräteltyä tunnetta. Kaneli herää aamuisin. Kaneli herää aamuisin. Kaneli herää aamuisin.

Tehtäviä:

- Lapsi oppii tunnistamaan tunteitaan ja ymmärtää, että tunteita saa näyttää.
- Kun lapsi oppii tunnistamaan tunteitaan ja ymmärtää, että tunteita saa näyttää.



HELMIKUU

YSTÄVÄLLISYYS

Ystävä on tärkeä. Ystävä on tärkeä. Ystävä on tärkeä.

Tehtäviä:

- Lapsi oppii tunnistamaan tunteitaan ja ymmärtää, että tunteita saa näyttää.
- Kun lapsi oppii tunnistamaan tunteitaan ja ymmärtää, että tunteita saa näyttää.